



Herzliche Einladung zur Wanderung für Trauernde

am Samstag, 11.09.2021 um 14.00Uhr

**Treffpunkt Parkplatz „Breitenberg“ bei
Altenbaindt**

**Veranstalter: ambulanter Hospizdienst
der Caritas
Sonja Unger (Kordinatorin für die
Trauerarbeit)**

**Anmeldung im Hospizbüro
erforderlich unter:**

Tel.: 09071-70579 - 14

Wandern ist für Menschen in Trauer eine Möglichkeit, mit sich und ihrer Trauer in eine natürliche Bewegung zu kommen. Während des Wanderns, der Bewegung in der Natur, öffnen sich innerlich neue Wege. Es sind Wege, auf denen man unterwegs zu sich selbst ist – auf Wunsch auch in der Gemeinschaft. Impulse regen während des Wanderns immer wieder dazu an, bewusst den Weg der Trauer zu gehen.

Es wird ein Weg von 4 Kilometern auf breiten Kieswegen im Wald gegangen. In der „Spechthütte“ können sich die Teilnehmer bei Kaffee und Kuchen stärken. Die Wanderung wird von ausgebildeten Trauerbegleitern begleitet. Eine Teilnahme ist mit keinen Kosten verbunden. Weitere Informationen erteilen die Koordinatorinnen bei der Anmeldung.